

EL BOTIQUÍN EN CASA

Es sumamente útil tener un botiquín a mano, fuera del alcance de los niños, con cada medicamento en su propio envase, con su correspondiente prospecto, protegido del calor y la humedad.

Contenido Básico:

Algodón, Gasas, Alcohol, Curitas, Antiséptico, Solución Fisiológica, Agua Oxigenada y aquellos medicamentos que sean de uso habitual, pero siempre con la APROBACIÓN DEL MÉDICO.

No abusemos de los medicamentos. Mal usados, pueden causar daños muy severos a nuestro organismo. Ante la menor duda, consulte con su médico.



OSVARA SALUD
GALLO 443 - C.A.B.A.

Si querés integrarte a la familia de OSVARA SALUD podés afiliarte al código 123909, o hacer la opción de cambio de Obra Social.

Informate al 4866-5478/5482 // 0800-333-3038
o al email: osvarasalud@gmail.com

Horario de atención: Lunes a Viernes
de 10:00 a 17:00 hs

SSSalud
SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD

Centro atención telefónico, línea gratuita de la
Superintendencia de Servicios de Salud
0800-222-72583 // www.sssalud.gob.ar
Av. Pte. Roque Sáenz Peña 530, CABA

OSVARA SALUD
RNOS 1-2390-9



AUTOMEDICACIÓN

Los medicamentos causan distintos efectos en cada uno de nosotros. Frente a la ingesta del mismo medicamento nuestro organismo puede reaccionar de manera diferente al de otra persona.

¿QUÉ ES LA AUTOMEDICACIÓN?

Hay un importante porcentaje de personas que al tener dolencias similares ingieren medicamentos que alguna vez les fueron prescritos por algún profesional o, peor aún, medicamentos que “encontraron” en su botiquín. Este hecho es menor en los jóvenes y se incrementa notoriamente en los ancianos.

En lugar de evitar enfermarse, la gente se automedica como una forma de “autocuidado”, sin prever que, como dice el viejo refrán: “a veces es peor el remedio que la enfermedad”.

Los medicamentos más utilizados por los pacientes – sin prescripción médica – son los analgésicos y antifebriles, que, además del hecho que la mayoría son de venta libre, su uso indiscriminado y/o sin control médico puede ser nocivo para la salud del paciente, más aún, siendo que este tipo de fármacos es altamente utilizado en niños.

Todos los medicamentos, ya sean de venta libre o vendidos bajo receta (y que “quedaron en casa”), tienen puntos a saber en el momento de iniciar un tratamiento, sobre todo si ya se está tomando alguna otra medicación (debido a que hay medicamentos que no pueden tomarse junto con otros):

- Indicaciones precisas
- Contradicaciones
- Efectos adversos
- Fecha de vencimiento, etc.

Todos estos factores son tomados en cuenta por el profesional que los prescribe pero no por el paciente al momento de automedicarse.

NO TAN OFENSIVOS



ASPIRINA

Bien es sabido que se puede comprar en un kiosco, y por lo tanto no requiere ser recetado por un médico, pero, pese a ello, esta tan difundida droga ejerce efectos en el organismo más allá de los deseables:

- Irritación gástrica, pudiendo llegar a la gastritis.
- Alteraciones en el proceso de coagulación sanguínea
- Contraindicado su uso en niños con varicela
- Alteraciones del sistema cardiovascular (sobre todo aquellos compuestos que tienen CAFEINA)



ANTITUSIVOS

Con estos medicamentos (también de venta libre), hay que tener cuidado por dos cuestiones:

Evitan la tos. El toser es un mecanismo de defensa que tiene el organismo, a través del cual se “limpian” las vías aéreas de mucosidades que, en caso de permanecer en la vía respiratoria puede infectarse y producir cuadros de mayor severidad. Este tipo de terapia esta contraindicada en niños pequeños.

Producen Sedación. Algunos de sus componentes son drogas que tienen efectos en el Sistema Nervioso Central, produciendo sedación y disminuyendo su actividad; es importante tener en cuenta este efecto, sobre todo en aquellas personas que manejan, manipulan elementos peligrosos o consumen alcohol.



VITAMINAS

Los complejos vitamínicos son ampliamente utilizados para “recuperar energías”, sin saber que si su consumo no esta controlado puede sobrevenir una sobredosis de vitaminas que pueden traer serias consecuencias.

VITAMINA A:

Cefaleas, Dolor muscular, afectación hepática, afectación del SNC.

VITAMINA C:

Alteraciones gastrointestinales

VITAMINA D:

Hipertensión, alteraciones relacionadas con el calcio (formación de cálculos).



GOTAS OFTÁLMICAS

Las afecciones de los ojos son muy comunes:

Irritaciones, Derrames, Picazón, Orzuelos.

Frente a estos síntomas mucha gente se aplica, de MANERA IMPRUDENTE, “gotitas” que guarda en su botiquín.

El ojo es un órgano altamente sensible y cualquier sustancia utilizada sin control médico puede producir serias lesiones que podrían llegar a ser permanentes. El oftalmólogo puede hacer una evaluación de la situación e indicar el medicamento necesario y su dosis, con solo un llamado telefónico en muchos casos.



GOTAS PARA LOS OÍDOS

El abuso de este tipo de sustancias está relacionado con algunas situaciones particulares:

Muchas de las gotas que se utilizan para los dolores de oído son de color blanco y, luego de colocadas, se espesan y forman una película que cubre el conducto auditivo. Como generalmente los síntomas no ceden, se hacen la consulta con el médico quien se ve imposibilitado de hacer un diagnóstico correcto por el hecho de no tener una visualización óptima del oído.

La perforación timpánica es más habitual de lo que se imagina, por lo tanto la introducción de sustancias líquidas en el oído con tímpano perforado puede causar trastornos de gravedad, pudiendo llegar a la pérdida de la audición.